



О.Т.Жильцова

Меню

на 10.06.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,18	8,06	23,06	189,52
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок вишневый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	7,42	9,24	10,14	154,12
Котлеты рубленые из птицы	70	11,96	14,14	7,73	206,14
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	200	9,66	8,04	26,78	217,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56