

Утверждаю:

Заведующий

О. Г. Жильцова



## Меню на 15.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углево.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
<b>10:00</b>					
Сок виноградный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,18	4,64	19,39	141,28
Пюре картофельное	100	2,80	3,60	15,68	106,37
Рыба, припущенная в молоке	70	8,81	3,16	1,67	70,84
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Рагу овощное с мясом	175	18,29	28,95	27,56	447,62
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Рыба, припущенная в молоке	90	11,32	4,07	2,15	91,08
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Рагу овощное с мясом	200	20,90	33,08	31,50	511,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40