Утверждаю:

Заведующий _____ О.Т. Вильцова

МЕНЮ

на 31.03.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	175	5,41	7,05	20,18	165,83
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Масло (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64
Какао с молоком	150	3,06	3,18	10,82	83,86
10:00					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	175	12,39	12,00	18,74	232,72
Запеканка из печени с рисом	60	8,66	4,92	9,20	115,97
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	14,01	12,58	24,11	265,89
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,18	8,06	23,06	189,52
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	200	14,16	13,72	21,42	265,96
Запеканка из печени с рисом	80	11,55	6,56	12,27	154,63
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65