

Утверждаю:

Заведующий

О.Т.Жильцова



Меню

на 15.04.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная	175	6,68	6,42	28,96	200,43
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп картофельный с фрикадельками	175	4,92	6,30	16,31	141,87
Пюре картофельное	100	2,80	3,60	15,68	106,37
Рыба, запеченная в омлете	70	12,21	4,65	2,79	102,02
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	175	8,45	7,04	23,43	190,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная	200	7,64	7,34	33,10	229,06
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с фрикадельками	200	5,62	7,20	18,64	162,14
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Рыба, запеченная в омлете	90	15,70	5,98	3,58	131,18
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	200	9,66	8,04	26,78	217,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80