

Утверждаю:

Заведующий Детским садом № 500 г. Находка Г. В. Гольцова



Меню

на 13.05.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	7,49	8,75	25,02	208,60
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок виноградный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,18	4,64	19,39	141,28
Запеканка из печени с рисом	60	9,41	4,99	14,29	139,95
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	150	0,00	0,00	5,82	22,11
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	175	8,45	7,04	23,43	190,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Напиток из плодов шиповника	150	0,24	0,10	8,76	36,87
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,56	10,00	28,60	238,40
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Запеканка из печени с рисом	80	12,54	6,66	19,05	186,60
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,10	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	200	9,66	8,04	26,78	217,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	10,51	44,24
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40