

Утверждаю:

Заведующий О. Т. Жильцова



Меню

на 14.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	175	7,33	9,71	21,28	201,32
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	150	3,06	3,18	10,82	83,86
10:00					
Сок виноградный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	175	11,43	12,58	7,21	188,44
Плов из птицы	180	20,47	22,46	27,41	394,04
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	7,86	30,38
ПОЛДНИК					
Соленый огурец	15	0,70	1,54	1,49	23,02
Мясо тушеное с овощами в соусе	175	22,84	26,70	16,92	398,84
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	13,06	14,38	8,24	215,36
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	9,43	36,45
ПОЛДНИК					
Соленый огурец	15	1,05	2,30	2,23	34,53
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	26,10	30,52	19,34	455,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65