

Утверждаю:

Заведующий

О.Т.Жидьцова



Меню

на 20.04.2022

ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------|
| | | Белки | Жир | глево | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 175 | 6,14 | 8,19 | 19,86 | 177,78 |
| Батон нарезной | 25 | 1,88 | 0,72 | 12,85 | 65,50 |
| Повидло | 8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,00 | 5,42 | 20,97 |
| 10:00 | | | | | |
| Сок абрикосовый | 150 | 0,62 | 0,12 | 19,65 | 82,50 |
| ОБЕД | | | | | |
| Рассольник на мясном бульоне | 175 | 9,03 | 8,38 | 9,33 | 149,22 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 220 | 14,01 | 12,58 | 24,11 | 265,89 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 60,90 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 1,47 | 0,30 | 28,80 | 120,18 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Свекла тушенная | 80 | 1,38 | 3,34 | 7,70 | 66,82 |
| Тефтели мясные с рисом | 60 | 6,65 | 8,41 | 6,74 | 128,17 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,00 | 5,42 | 20,97 |
| Печенье | 15 | 0,96 | 2,52 | 10,28 | 67,65 |

| ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 7,02 | 9,36 | 22,70 | 203,18 |
| Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| Повидло | 10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,00 | 6,50 | 25,16 |
| 10:00 | | | | | |
| Сок абрикосовый | 180 | 0,74 | 0,14 | 23,58 | 99,00 |
| ОБЕД | | | | | |
| Рассольник на мясном бульоне | 200 | 10,32 | 9,58 | 10,66 | 170,54 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 250 | 15,92 | 14,30 | 27,40 | 302,15 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 1,76 | 0,36 | 34,56 | 144,22 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Свекла тушенная | 100 | 1,73 | 4,18 | 9,63 | 83,52 |
| Тефтели мясные с рисом | 70 | 7,76 | 9,81 | 7,86 | 149,53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,00 | 6,50 | 25,16 |
| Печенье | 15 | 0,96 | 2,52 | 10,28 | 67,65 |