

Утверждаю:

Заведующий

О.Т.Жильцова

Меню

на 24.05.2022

ЯСЛИ



Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белк	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	150	3,70	4,07	11,24	96,30
10:00					
Сок вишневый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	175	9,03	8,38	9,33	149,22
Каша рассыпчатая пшенная	110	5,10	3,49	29,32	169,16
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	14,01	12,58	24,11	265,89
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Рагу овощное с мясом	175	18,44	28,95	27,53	448,14
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок вишневый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	200	10,32	9,58	10,66	170,54
Каша рассыпчатая пшенная	130	6,03	4,12	34,65	199,91
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,14	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Рагу овощное с мясом	200	21,08	33,08	31,46	512,16
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22