

Утверждаю:

И.О. Заведующий

М.И. Кизимова



Меню

на 19.08.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углево.	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,56	10,00	28,60	238,40
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	200	10,56	9,56	10,62	170,92
Котлеты рубленные из птицы	70	11,96	14,14	7,73	206,14
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Жаркое по-домашнему	200	40,14	65,02	24,54	844,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

19.08.2022
Кизимова