

Утверждаю:  
Заведующий  О.Т.Жильцова



**МЕНЮ**  
на 03.03.2022  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углево	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	175	6,48	8,35	22,44	191,14
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,06	0,00	5,84	22,74
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
<b>10:00</b>					
Йогурт питьевой 1,5%	130	5,33	1,95	7,67	74,10
<b>ОБЕД</b>					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	175	6,49	8,09	8,87	134,85
Суфле куриное	60	8,95	11,30	2,26	146,57
Соус сметанный с томатом	20	0,38	0,77	1,60	15,09
Каша рассыпчатая пшеничная	110	5,10	3,49	29,32	169,16
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	7,86	30,38
<b>ПОЛДНИК</b>					
Жаркое по-домашнему	170	20,64	20,64	20,18	348,98
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Напиток из плодов шиповника	150	0,24	0,10	8,76	36,87
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	200	7,40	9,54	25,64	218,44
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	7,00	27,29
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>10:00</b>					
Йогурт питьевой 1,5%	150	6,15	2,25	8,85	85,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	7,42	9,24	10,14	154,12
Суфле куриное	80	11,93	15,06	3,02	195,43
Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,15	2,39	22,64
Каша рассыпчатая пшеничная	130	6,03	4,12	34,65	199,91
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,36	35,25
Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	9,43	36,45
<b>ПОЛДНИК</b>					
Жаркое по-домашнему	200	24,28	24,28	23,74	410,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	10,51	44,24
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65