

Утверждаю:

Заведующий

О.Т.Жильцова



МЕНЮ
на 04.03.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	175	5,20	6,84	19,83	161,74
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Масло (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	175	3,62	3,15	16,00	106,31
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Гуляш из отварного мяса	75	9,43	10,19	2,33	138,89
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
ПОЛДНИК					
Икра кабачковая (порция)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
Вареники из п/ф с картофелем, отварные с маслом	150	16,30	13,62	22,00	278,04
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,94	7,82	22,66	184,84
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	200	4,14	3,60	18,28	121,50
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Гуляш из отварного мяса	95	11,94	12,91	2,94	175,93
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
ПОЛДНИК					
Икра кабачковая (порция)	45	0,86	4,00	3,46	53,55
Вареники из п/ф с картофелем, отварные с маслом	160	17,39	14,53	23,47	296,58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80