

Утверждаю:

И.О. Заведующий *М.И. Кизимова*



**Меню**  
на 01.09.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,10	6,46	21,14	163,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
<b>10:00</b>					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	13,06	14,38	8,24	215,36
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	26,10	30,52	19,34	455,82
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
<b>ПОЛДНИК</b>					
Салат из свежих огурцов	45	3,38	2,89	8,06	69,93
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Конфеты	17	0,67	3,55	11,63	80,10