

Утверждаю:

И.О. Заведующий

М.И. Кизимова



Меню

на 18.08.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Сок вишневый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	13,06	14,38	8,24	215,36
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	37,42	15,72	67,50	548,08
Каша рассыпчатая гречневая	120	5,81	5,32	29,86	196,50
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Свекла тушенная	100	1,73	4,18	9,63	83,52
Запеканка из печени с рисом	80	12,54	6,66	19,05	186,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65