



О.Т.Жильцова

Меню

на 15.06.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,10	6,46	21,14	163,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Сок вишневый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с гречневой крупой и с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный					
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Рыба, запеченная в омлете	90	15,70	5,98	3,58	131,18
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40