

Утверждаю

Заведующий

Жильцова



## Меню на 13.09.2022 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	глево,	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	7,49	8,75	25,02	208,60
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	175	4,29	6,20	9,29	110,88
Птица тушеная	60	10,50	11,29	1,66	150,43
Пюре картофельное	100	2,80	3,60	15,68	106,37
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Котлеты рыбные любительские	50	6,87	2,90	3,38	67,30
Рагу овощное с кабачками	110	1,74	4,11	9,16	81,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,56	10,00	28,60	238,40
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	4,90	7,08	10,62	126,72
Птица тушеная	80	14,00	15,06	2,22	200,57
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Котлеты рыбные любительские	70	9,62	4,06	4,73	94,22
Рагу овощное с кабачками	130	2,05	4,86	10,83	96,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40